

# Blanqueamiento dental: quién no puede hacérselo, quién sí puede y quién no debería

El blanqueamiento dental es uno de los **tratamientos estéticos más demandados** y que **más alegría produce** a las personas que buscan tener una sonrisa perfecta.

Pero no nos engañemos, también es uno de los que **más decepciones puede provocar** si no se gestionan bien las expectativas del paciente o si se realiza a alguien que **no cumple con los requisitos necesarios** para someterse a este tratamiento.

En los últimos años hemos notado en nuestra clínica un **incremento de pacientes** que nos piden blanquearse los dientes porque **aspiran a tenerlos relucientes**. Tan relucientes como los han visto en anuncios de clínicas que **“garantizan” resultados casi milagrosos**.

A todos ellos **les hemos explicado la realidad de este tratamiento** y qué **resultados pueden esperar** en su caso concreto. A algunos **les hemos tenido que decir que no** y a otros **que sí**, logrando que estén todos satisfechos. Los primeros porque **no han tirado el dinero** ni se han expuesto a situaciones que podrían **perjudicar su salud**. Y los segundos porque **el blanqueamiento ha sido un éxito** y han acabado muy satisfechos con el resultado.

## ¿Qué pasos damos antes de empezar un tratamiento dental?

Antes de empezar el tratamiento **llevamos a cabo una limpieza dental** para confirmar que el paciente no tenga lesiones periodontales, caries, problemas en las encías o cualquier otra situación incompatible con un blanqueamiento dental.

También lo complementamos con una **ortopantomografía** para comprobar que los dientes no tienen abscesos y las raíces están en buen estado, garantizando así que se dan las condiciones para proceder al tratamiento.

## ¿En qué casos no hacemos blanqueamientos dentales en la clínica Ibáñez-Algarra?

### **Si se tienen los dientes oscuros por las tetraciclinas**

Las tetraciclinas son antibióticos que producen el oscurecimiento de los dientes. Aunque existen diferentes grados de manchas y hay quien opina que algunas se pueden combatir con un blanqueamiento dental, nosotros no se lo aconsejamos a nuestros pacientes. Preferimos optar por tratamientos con **mayor garantía de éxito**, como la colocación de carillas de porcelana.

### **Si existe alguna enfermedad periodontal no controlada o caries no tratadas**

Para llevar a cabo un blanqueamiento dental es estrictamente necesario que el paciente no tenga ningún problema de salud bucodental. De ser así, se tendría que **solucionar previamente** al blanqueamiento.

### **A menores de 16 años**

Aunque el paciente ya no conserve ningún diente de leche, sus nervios dentales deben estar totalmente formados para poder afrontar con **garantías** un blanqueamiento. De lo contrario podrían surgir problemas de sensibilidad.

### **A mujeres embarazadas, sometidas a un tratamiento de fertilidad o en periodo de lactancia**

Pese a que no existen estudios que indiquen que un blanqueamiento dental pueda ser perjudicial para mujeres en ese estado, la **prudencia** es la mejor decisión en estos casos y optamos por no llevar a cabo el tratamiento.

## ¿A qué personas no recomendamos realizarse un blanqueamiento dental?

### **A pacientes con mucha sensibilidad**

Es normal que durante la realización del tratamiento y en los días siguientes, todos los pacientes noten un aumento de la sensibilidad dental al **frío**, al **calor** y a algunos **alimentos**. Aunque es algo temporal, no es una sensación agradable. Por ello, a aquellos pacientes que de por sí tienen mucha sensibilidad les aconsejamos no realizarse un blanqueamiento.

### **A fumadores (si no se plantean dejarlo)**

El tabaco es uno de los factores que contribuyen al cambio de color de los dientes, dado que la nicotina y el alquitrán hacen que adopten un **color amarillento**. Por ello, un blanqueamiento dental puede ofrecer sensacionales resultados. Pero si el paciente no se plantea dejar de fumar o reducir notablemente el consumo de tabaco, no tardará en volver a la situación anterior.

Así que en estos casos **somos muy transparentes** con los pacientes y solo aceptamos seguir adelante si asumen que el éxito depende de ellos. ¡Y muchos lo consiguen, así que alegría doble!

### A pacientes que tienen fundas

El blanqueamiento solo tiene efecto sobre los dientes naturales. Si un paciente tiene, por ejemplo, una corona sobre un implante, la porcelana **mantendrá su color original**. Por ello no aconsejamos el blanqueamiento en los casos en que estas fundas son visibles. Eso sí, el paciente siempre tendría la opción de sustituir la corona por una del mismo color que han adquirido el resto de dientes tras el blanqueamiento.

## ¿A qué personas sí aconsejamos un blanqueamiento dental?

Pues lógicamente, a aquellos pacientes que no cumplen ninguna de estas condiciones y que quieren mejorar su sonrisa.

Si eres uno de ellos y quieres que te aconsejemos, puedes llamarnos al **96 351 32 46** y hacernos cualquier pregunta que tengas sobre blanqueamiento dental.

O si lo prefieres, puedes **enviarnos un email** o venir a vernos pidiendo **cita previa en nuestra web**. Recuerda que esta primera visita no tendría ningún coste e incluye:

- ✓ Exploración bucodental
- ✓ Estudio radiográfico
- ✓ Diagnóstico
- ✓ Plan de tratamiento
- ✓ Presupuesto

¡Te esperamos!

