

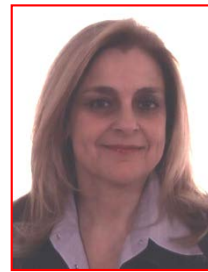
C U R R I C U L U M V I T A E

ANA BENEGAS HADDAD

PSICÓLOGA Colegiada N° M - 16266 Madrid

2022 - Madrid

CURRICULUM VITAE



1.-DATOS PERSONALES

Apellidos y nombre: Benegas Haddad, Ana Isabel.

Fecha de nacimiento: 29 de Junio de 1958.

Lugar de nacimiento: San Sebastián. Guipúzcoa. España.

D.N.I. 15.932.291 F.

Carnet de conducir :B 1

Domicilio: Plaza Doctor Laguna, nº 9
Retiro II- Madrid 28009

Teléfono: 91 / 5733502

Móvil: 6 2 9 74 2 5 7 7

Correo electrónico: asesoriapsico@alhascenter.com

WEB www.anabenegas-psicologa-madrid.es

FACEBOOK pag. PSICÓLOGA: Ana Benegas <https://www.facebook.com/alhas.ce/>

Colegiada Psicóloga
*Colegio oficial de Psicólogos
de Madrid*

Col. M-16266

CENTRO MEDICO IBIZA 52
Calle Ibiza 52-1º
28009 Madrid

CENTRO DE PSICOLOGÍA
Unidad de Psicología Sanitaria
C/ O'Donnell,32, 1º A
28009 Madrid
Licencia sanitaria de la Consejería de Calidad y Consumo

CENTRO MEDICO IBIZA 66
Unidad de Psicología Sanitaria
C/ Ibiza 66, 1º
28009 Madrid

2.- ESTUDIOS REALIZADOS

DIPLOMAS OFICIALES

- LICENCIADA EN PSICOLOGÍA : PSICÓLOGA SANITARIA (Homologación y habilitada ley 2015)

- Facultad Autónoma de Barcelona.
- Universidad Talence III Burdeos / Francia.
- Universidad de Zorroaga de San Sebastián.

Estudios especializados: Investigación prácticas y terapéutica en PSICOLOGÍA CLÍNICA

- Estudio teoría, terapéutica y práctica del **PSICOANÁLISIS**.
*Distintas Escuelas Analíticas Freud-Lacan-C.Jung
(7 años de práctica para su Aplicación a la Psicología Clínica
al Análisis y a las Psicoterapias).*
 - Estudio e investigación sobre **BIOENERGÉTICA** en el
Centro de Terapias emocionales del Dr. en Psiquiatría
D. Antonio Asín. (2 años de especialización y prácticas).
 - Estudios en **PSICOLOGÍA INTEGRAL**:
Aplicación de múltiples Escuelas y Técnicas:
 - ESCUELA PSICOANALÍTICA-TÉCNICAS CONDUCTUALES-
 - PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y PENSAMIENTO POSITIVO
 - TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN, MINDFULNESS
 - Estudio de **PSICOLOGÍA Y ARTE**.
 - **ARTETERAPIA**
Investigación sobre la patología, creación y liberación a través del Arte.
(*Artes Plásticas musicoterapia y expresión literaria aplicada a la curación,etc.) -*
Estudio sobre las Variables Psicológicas en la COMUNICACIÓN.
 - Investigación sobre los umbrales de Percepción Sensorial y
potenciación de los sentidos y Sinestesia.
- **Cursos y Seminarios**
- Liderazgo, coordinación y psicoterapias de grupo.
 - Seminario virtual a distancia: **Terapia cognitivo conductual**.
 - Introducción a la **Gestalt**.
 - **Sexología clínica**.
 - Medicina del **Stres y trastornos de Ansiedad**.
 - Recursos Farmacológicos y no Farmacológicos.
 - Talleres de Autoestima y creatividad.

-LICENCIATURA FILOSOFÍA Y LETRAS

- Facultad de Zorroaga de San Sebastián.

-DIPLOMATURA DE FRANCÉS

- Universidad de Burdeos, Talence III / FRANCIA.(Para profesorado internacional)

- DIPLOMA EN GESTIÓN DIRECTIVA Y COMUNICACIÓN DIRECTIVA

- Madrid

-INFORMÁTICA OFFICE. Manejo del Diseño/ INTERNET / REDES

- Madrid

- ESTUDIOS OTROS

- Francés Diplomatura FRANCIA - BURDEOS
- Teología.Universidad EUTG de San Sebastián,
- Liderazgo y Gestión de Equipos - Madrid
- **Composición musical** e interpretación instrumental. San Sebastián y Madrid
- **Estudios musicales** de solfeo, piano, guitarra, y violín.
- **Oratoria:** Voz,locución y dicción/ Interpretación y Comunicación. Madrid.
- **Inglés**. Madrid

3. HISTORIAL ACADÉMICO Y PROFESIONAL

- 1972 -1973 Profesora dificultades escolares.
Voluntariado en Minusvalías y Discapacitados.
Centro Cholarte .San Sebastián.
Prácticas en Psicología Dinámica.
COU, S.S.(CES)
- 1975 - 977 **Prácticas en Psicología Dinámica**
Universidad Autónoma de Bellaterra- Barcelona
Primeros Cursos de PSICOLOGÍA
- 1978 -1981 **Profesora Asistente de Lengua española en Francia**
Liceo Montesquieu - **Burdeos.**
Nombrada por el
Ministerio de Educación de España.
Prácticas y Estudios de Psicología
Universidad de Talence III.Burdeos - Francia.
- 1979 - 1983 **Profesora de francés**
Academias e Instituciones. España
Voluntariado en Minusvalías y Discapacitados.
Prácticas de Psicología
Universidad de Zorroaga. San Sebastián.
FINALIZACIÓN DE LA LICENCIATURA EN **PSICOLOGÍA**
y FILOSOFÍA
- 1983 - 1988 Escritora
Premiada por el Ministerio de Cultura
Calidad literaria Y POÉTICA DE LOS TEXTOS DE CANCIÓN
DE AUTOR.
Profesora de Francés.
- 1988 -1992 **PSICÓLOGA (Gabinete privado)**
Coordinadora de Prensa.
Escritora.
PSICÓLOGA en RR.HH / Recursos Humanos
Centro Avicena-Madrid.-
- 1992 - 2004 **PSICÓLOGA en RR.HH / Recursos Humanos.**
IBERDROLA
Coordinadora/JefaComunicación Externa
e Imagen Corporativa.Coordinadora de Eventos.
- 1998 - 2004 **PSICÓLOGA Vocal Técnico Asesor dela deTercera Edad**
Congreso nacional Nagusi de la Tercera Edad 8 años.
Entre 50.000 y 70.00 visitantes en el congreso
Creación de Aula de formación y elaboración de
Programas de temas y de ponentes.
Abordaje del dolor, de las personas **terminales**
Mejora de la calidad de vida, apertura de
Residencias, Previsión y ayuda en terminales
El duelo y la atención y mediación a familiares,
entre otros temas y abordajes del mayor.
Experiencia en terminales y organización de los mismos.
- 2002 - 2004 **DIRECTORA Y PSICÓLOGA CLINICA**
(Gabinete psicológico ALHAS)
PSICÓLOGA COLABORADORA EN EL 11M Madrid.
Para la atención de los Psicólogos que trabajaban
con las víctimas, su atención soporte y tratamiento
en su caso.
Atención Víctimas en turno
EN EL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE MADRID

- 2003 - 2006

**Directora y PSICÓLOGA CLÍNICA CentroALHAS
ASISTENCIA PSICOLÓGICA**

- Coordinación Dirección y Organización
- Servicios psicológicos:
PSICOTERAPIAS
Individuales de pareja y grupales.
Terapéutica domiciliaria. Servicio de urgencias.
- FORMACIÓN**
Talleres de Arteterapia
Cursos de AUTOESIMA Y CREATIVIDAD
Inserción social. Minusvalías

Psicóloga / Escritora y articulista en prensa-Sección Salud.
Periódico **EL DISTRIDO de Madrid**
“ Diálogos con la Psicóloga”

Agencia EFE Artículos Psicología para Iberoamérica

Psicóloga campaña publicitaria Llorente y Cuenca.

OPTIMIZACIÓN DE LOS CINCO SENTIDOS

Radio, prensa y televisión (30 medios de comunicación).

Psicóloga/Ponente MUNDOMAYOR

“TECNOTERAPIA” para las personas mayores.

Presentación y apertura de mesa,

en Calidad de vocal del Congreso nacional de Tercera Edad.

Palacio de Congresos de Madrid.(Apertura del congreso)

-2006 -2009

Profesora de Psicología /

Seleccionada por la **Universidad Politécnica de Madrid**

“Autoestima y Creatividad”/ Aula de Cultura

Articulista / Psicología

Agencia EFE.

DIRECTORA Y PSICÓLOGA CLÍNICA

Centro de Asistencia Psicológica ALHAS.

Psicoterapias

Colaboración UNED Departamento MINUSVALÍAS PSÍQUICAS.

Cursos de Arteterapia : Autoestima y Creatividad.

Colaboración Ayuntamiento de Mallorca: Sociales.

-2009

DIRECTORA Y PSICÓLOGA CLÍNICA Centro ALHAS

Psicoterapias - Colaboraciones y Cursos.

Laboratorio SENRA - Consultas médicas

Psicoterapias (Colaboradora)

Consultora y profesora en calidad de Psicóloga

- **Diagnóstico y Desarrollo,S.L.** Consultoría y Formación.
- **Docentium Consultores.**

Para Organismos Oficiales, Ayuntamiento -Empresas e Instituciones - Centros de Salud y otros varios.

Cursos de: Comunicación externa RR.HH.

Arteterapia: Musicoterapia. Autoestima.

ATENCIÓN ONLINE

- 2010

Directora del Centro ALHAS
Psicóloga sanitaria /Psicoterapeuta
* Tratamientos Y SERVICIOS ver web
www.anabenegas-psicologa-madrid.es
Coordinación Dirección y Organización Terapéutica
Atención ON LINE
Servicio de urgencias.In situ y a domicilio.
Atención domiciliaria
Talleres de Arteterapia
Cursos de AUTOESTIMA Y CREATIVIDAD
Inserción social. Minusvalías

PSICÓLOGA SANITARIA
Centro Médico IBIZA 52- Madrid
PSICOTERAPIAS
Individuales de pareja y grupales.
Terapéutica domiciliaria.

- 2011 - 2013

Directora del Centro ALHAS
Psicóloga / On line
- Coordinación Dirección y Organización yTerapéutica
PSICÓLOGA- PSICOTERAPEUTA CENTRO MÉDICO IBIZA 52. Madrid
SERVICIOS PSICOLÓGICOS:
PSICOTERAPIAS individuales Adultos y niños Grupales Pareja y Mediación
Familia Terapéutica domiciliaria.
Cursos de AUTOESIMA Y CREATIVIDA (Arteterapia)
INTEGRACIÓN social. Minusvalías Discapacidades
ÁREAS DE POBLACIÓN :
Adultos/Adolescentes/Jóvenes/Mujer/ Tercera Edad
Niños/ Discapacidades/Jubilados / Pareja y Familiar.

PSICOLOGÍA INTEGRAL

- **AMPLIO ABORDAJE DE TRATAMIENTOS SINTOMATOLÓGÍAS Y PATOLOGÍAS**
**Tratamientos en web
- **REORIENTACIÓN DE RECURSOS PERSONALES Y LABORALES**
- **MANEJO DE MÚLTIPLES ESCUELAS Y TÉCNICAS.**

PERFIL DE OTROS SERVICIOS -

- Coordinación médica del enfermo / paciente : Salud psicofísica
- Mediación familiar.
- Colaboración con Servicios Jurídicos:
Peritajes psicológicos. Colaboración con Psiquiatría Perita Oficial y jurídicos.
- **COACH Y CONSULTORA.**
- **ATENCIÓN DOMICILIARIA: PSICOTERAPIAS**
- **BORDAJE DE TERAPÉUTICO CON ARTETERAPIA**
ADEMÁS DE MÚLTIPLES ESCUELAS Y ESCUELAS Y TÉCNICAS.
- **ASESORÍA DE RECURSOS HUMANOS RR.HH**
- **COLABORACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

COLABORADORA CONTELEVISIÓN CANAL :
IBEROAMÉRICA TV EN CALIDAD DE PSICÓLOGA
EN DIFERENTES PROGRAMAS.
Colaboración radio Nueva Era
Colaboraciones otras varios Radios

EN EL PRESENTE, (ÚLTIMOS AÑOS)

**2013-2019 PSICÓLOGA COLEGIADA SANITARIA EN EL CENTRO MÉDICO
IBIZA 52- Centro MI. Madrid
* CONTINUACIÓN MISMOS CARGOS, FUNCIONES
Y COLABORACIONES de trayectoria Curricular.**

2018 - 2020

**Psicoterapias y Asesoría Psicológica. Múltiples Escuelas. Discapacidades
Atención ON LINE**

Arteterapia.

Servicio Psicojurídico: Infomes y Peritajes.

Coach.Optimización de Recursos laborales y vocaciones.

Recursos Humanos, RRHH.Asesoría apertura de empresas y Curriculumms.

Meditación Mindfunlesy Técnicas de Relajación y Bioenergética.

Profesora :

CURSOS DE ORATORIA Y COMUNICACIÓN : Cómo hablar en público.

COLABORADORA EN RADIO FM Radio libertad. Libertad con Todos.

PROGRAMA DE RADIO.

"Diálogos con la Psicóloga" (Ana Benegas Haddad)

**Colaboración en Eventos Sociales,intervenciones.* VER YOUTUBE
En Embajadas Centros Culturales Instituciones y varios.**

**OTORGADO EL CERTIFICADO DE EMPRESA DE CONFIANZA
Como Psicoterapeuta y Colaboradora en los Medios de Comunicación**

**A PARTIR DE SEPTIEMBRE DE 2019 Colaboración en Centro Médico Ibiza 66
En calidad de PSICÓLOGA SANITARIA con equipo médico.**

**2021- Colaboración humanitaria Naciones Unidas ONU.
Coordinación de evento poético cultural y ponencias ESPAÑA**

**Mismos servicios * ver web www.anabenegas-psicologa-madrid.es
PSICÓLOGA SANITARIA COLEGIADA
Con Certificado de Empresa de confianza**

Atención PRESENCIAL Y ONLINE

**Whatsapp ,videoconferenciawhatsapp- Skipe- Zoom- Teléfonos-
Telefonía/ sms. Mensajerías Chats Facebook etc.**

Redes sociales

Presencia internet Youtube.

ANEXO y OTROS DATOS

DOCUMENTACIÓN EN INTERNET. Psicóloga ANA BENEGAS HADDAD

www.anabenegas-psicologa-madrid.es

<https://www.facebook.com/alhas.ce/>

- <http://www.youtube.com/watch?v=sQ5bl-6e8sl/>
PONENCIA TERCERA EDAD
Ana Benegas- Psicóloga vocal - Apertura de mesa y conferencia
Mundo Mayor
Palacio de Congresos de Madrid
- <http://www.estrelladigital.es/a1.asp?sec=esp&name=sentidos&flech=11/03/2005>
Agencia EFE- Artículo presentación Ana Benegas **POTENCIACIÓN DE LOS SENTIDOS**
*Acto de presentación **30 Medios de Comunicación**
RADIO PRENSA Y TELEVISIÓN MÚLTIPLES ENTREVISTAS
- http://www.upm.es/culturales/curso_2006-07/docs/AULACULTURA.pdf
Programa de Ana Benegas **AUTOESTIMA Y CREATIVIDAD**
Universidad Complutense de Madrid.
- <http://salud.latino-msn.com/centros/depresion/articlepage.aspx?cp-documentid=100149695>
- Artículo sobre **PENSAMIENTO POSITIVO:** “ Mirar con experiencia” EFE.
Prensa LATINO AMÉRICA
- <http://www.youtube.com/watch?v=jbEuomolSog>
Radio Entrevista Ana Benegas CINCO SENTIDOS
(*Varios otros en Ana Benegas*)
- **Youtube RADIO PROGRAMA FM : Diálogos con la Psicóloga.**

Presencia algunos de los directorios de Internet valoraciones y certificado de empresa de confianza

https://www.doctoralia.es/ana-benegas-haddad/psicologo/madrid?gclid=Cj0KCQjwh8jrBRDQARIsAH7BsXf06bNGS_DyhMDuF1pqLfdCCXvIQS115HDSQDSMMJiH9ABXccNfdpl Ana Benegas Haddad <http://ana-benegas-haddad-psicologa-madrid/psicologos/1864723/espana/>

Ana Benegas Haddad: <https://www.mundopsicologos.com/centros/ana-benegas-psicologa>

Ana Benegas Haddad: **Psicólogo para la Mujer** Madrid

<https://g.co/kgs/GqhtQE>

Ana Benegas Haddad: <https://11870.com/pro/ana-benegas-haddad-psicologa> Ana Benegas Haddad:

<https://psicologiaymente.com/profesionales/ajustes>

Ana Benegas Haddad: https://www.empresadignadeconfianza.es/company_1443.ana-benegas-haddad-psicologa-psicoperapeuta-colaboradora-en-los-medios-de-comunicacion-radio-prensa-y-tv

Ana Benegas Haddad: <https://www.psicologosdemadrid.com/psicologo/psicologa-ana-benegas-haddad.html>

Ana Benegas Haddad: <https://www.lomejordelbarrio.com/retiro/psicologos>

Ana Benegas https://masquemedicos.com/psicologo_madrid/ana-benegas-haddad/

Ana Benegas Haddad: <https://www.milanuncios.com/psicologos/la-mejor-psicologa-en-retiro-293985581.htm>

Deja la opinión de éste profesional

Cronoshare <https://cutt.ly/bwPF0ld>

