



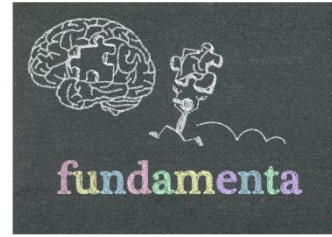
FUNDAMENTA PSICOEDUCATIVO

C/ Alameda del Valle, 21. (Ensanche de Vallecas)

C/ María de Maeztu, 4. (Arroyo del Fresno)

Tel.: 915 936 788

email: fundamenta.info@gmail.com



Neuromodulación No Invasiva NESAWORLD.



En Fundamenta buscamos continuamente la mejor manera de ayudar a nuestros pacientes, y por eso hemos incorporado a nuestros tratamientos la revolucionaria tecnología NESAWORLD, diseñada para ayudar a regular el Sistema Nervioso Autónomo (SNA) y promover un equilibrio óptimo en nuestro cuerpo.

¿Qué es el Sistema Nervioso Autónomo/Vegetativo (SNA)?

El SNA es una parte crucial del sistema nervioso que controla funciones automáticas del cuerpo, como la respiración, la frecuencia cardíaca, la digestión y la respuesta al estrés. Se divide en dos ramas principales: el sistema nervioso simpático, que acelera las funciones corporales en situaciones de estrés, y el

sistema nervioso parasimpático, que las disminuye, permitiendo el descanso y la recuperación.

Factores como el estrés crónico, traumas, enfermedades crónicas y estilos de vida poco saludables pueden desregular el equilibrio natural entre las ramas simpática y parasimpática del SNA y esto puede dar lugar a problemas de salud, afectando el sueño, la digestión, la respuesta inmunológica y el bienestar general.

¿Cómo influye el estrés, la ansiedad, la depresión en mi cuerpo?

Estas situaciones pueden tener un impacto significativo en el organismo, manteniendo muy activo el sistema nervioso simpático, y con ello contribuyendo a un estado de estrés crónico. Este estado prolongado puede manifestarse en problemas de sueño, fatiga, tensión muscular y una mayor susceptibilidad a enfermedades.

¿Qué puede hacer NESA?

La tecnología NESA es el complemento perfecto a nuestras intervenciones y sesiones terapéuticas. Además del trabajo con nuestras psicólogas, la tecnología NESA nos permite trabajar directamente sobre los desequilibrios del SNA.

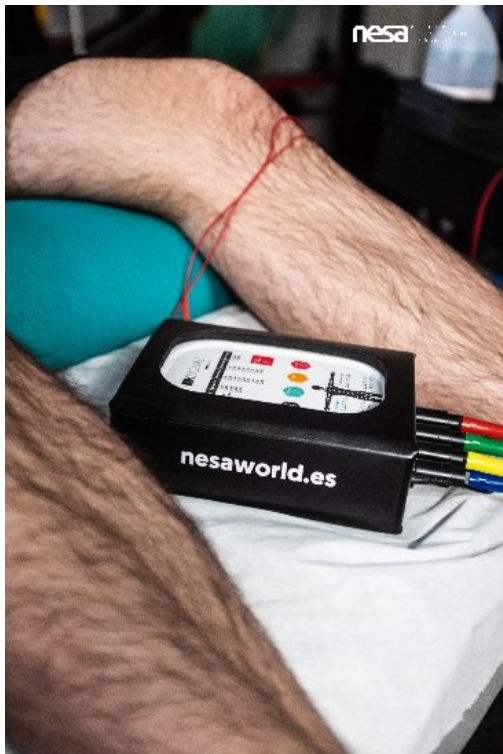
Beneficios de NESA:

1. **Reducción del Estrés:** NESA ayuda a reducir el estrés al equilibrar el SNA, promoviendo una respuesta más relajada y calmada.
2. **Mejora del Sueño:** El SNA influye en nuestros patrones de sueño. NESA puede contribuir a mejorar la calidad del sueño al favorecer un estado de relajación antes de dormir.
3. **Optimización del Rendimiento:** Al equilibrar el SNA, NESA puede ayudar a optimizar el rendimiento físico y mental, permitiéndote alcanzar tu máximo potencial.

¿Cómo se aplica la Neuromodulación No Invasiva NESA®?

La Neuromodulación No Invasiva se realiza a través de la colocación de guantes y tobilleras con sus respectivos electrodos, y un electrodo direccionador donde se concentran los impulsos eléctricos totalmente imperceptibles para el organismo,

con lo que es una sesión imperceptible e indolora que impulsa el sistema nervioso sin dañar al paciente.



¿Cuándo podré ver los resultados de la Neuromodulación No Invasiva NESA®?

Aunque es una tecnología a través de la que se pueden apreciar resultados en 2-4 sesiones, no se deben esperar resultados a corto plazo (“inmediatos”), sobre todo para aquellos casos crónicos o más graves.

Lo más importante es hacer una correcta valoración de cada paciente y un seguimiento por nuestros profesionales, con el fin de poder encontrar una solución óptima acompañada de la tecnología de neuromodulación no invasiva NESA®.

¿Qué podemos trabajar con NESA?

- Trastornos depresivos y de ansiedad.
- Estrés crónico.
- Problemas de sueño.
- Vejiga hiperactiva...