



Escaparate online



Promociones y Eventos



Comercios Recomendados

Busca aquí tus comercios

Ej: Peluquerías, Abogados...

Buscar

Estás en: España / Madrid / Chamartín / Deportes / otros / Clases de Natación OET

Recomendado

VER ESCAPARATE



Clases de Natación OET

Deportes / otros  
Madrid



4.83 de 6 votos

Últimas visitas: 70

Guatemala, 15 28016 Madrid

656 667 397 / 629 551 412 [Página web](#) [f](#) [i](#)

¡Escríbeles!

Ficha Escuela de Natación OET (Madrid)



Foto (1/4)



Secuencia de alineación en Nata...

Video (1/1)

Ver más ta... Compartir

1- Disminuir la superficie frontal → disminuir la resistencia al avance



Ver en YouTube



NATACIÓN CLASES 1  
DÍA/SEMANA

50,00 €

VER DETALLE



NATACIÓN CLASES 2  
DÍAS/SEMANA

70,00 €

VER DETALLE



NATACIÓN CLASES 3  
DÍAS/SEMANA

90,00 €

VER DETALLE



NATACIÓN CLASES 4  
DÍAS/SEMANA

100,00 €

VER DETALLE



ENTRENAMIENTO PERSO-  
NAL NATACIÓN

55,00 €



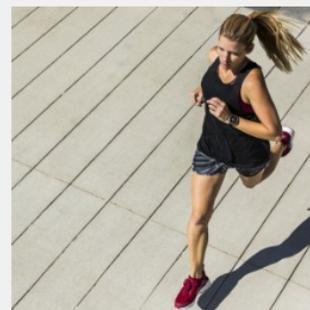
ENTRENAMIENTO  
TRIATLÓN

Precio a consultar



ENTRENAMIENTO AGUAS  
ABIERTAS

Precio a consultar



RUNNING ENTENA-  
MIENTO PERSONAL

Precio a consultar

## Promociones y eventos activos (1)

INFORMACION



## MEJORA TU TÉCNICA DE NATACIÓN

Aprovecha el otoño para mejorar tu técnica de natación con el OET Method.

Los mejores horarios disponibles para tí.

PREGÚNTANOS

**Clases de Natación OET, Chamartín:** Clases de Natación para adultos con el OET Method. Entrenamiento para todos los niveles y triatlón o travesías.

Mejora tu técnica de natación con el OET Method

### ► NUESTRAS CLASES Y ENTRENAMIENTOS

#### - Clases de Natación con OET-Method

#### - Entrenamientos personales

- Natación
- Running
- Triatlón

En **Optimal Endurance Training** tenemos clases y entrenamientos personalizados en grupo para **todos los niveles**, incluso desde cero.

Ponemos a tu disposición nuestra experiencia y método propio para un **aprendizaje paulatino y seguro**.

### ► HORARIO DE LAS CLASES DE NATACIÓN

*¡Organízate como quieras! elige cada día el horario que mejor de ajusta a ti.*

Ofrecemos máxima **flexibilidad de horarios con reserva previa** para que acudas a la hora que prefieras.

Accede **aquí** a la web de reserva de horarios.

#### Horario habitual:

- **L-M-X-J:** 07:10h, 18:30h, 19:20h, 20:10h
- **V:** 07:10h, 18:20h, 19:05h,
- **L-X:** 14:10h, y
- **S:** 9:40h y 10:30h

#### Horario verano:

- **Julio:** sábados cerrado.
- **Agosto:** cerrado.

### ► CONTACTA CON NOSOTROS

Puedes enviarnos tus preguntas y comentarios a través del formulario final de la ficha.

Te responderemos a la mayor brevedad posible. Gracias.

### ► CLASES DE NATACIÓN OPTIMAL ENDURANCE TRAINING

**Optimal Endurance Training** es una **escuela de natación** liderada por Carlos Martín Caro que ha desarrollado un **método de entrenamiento propio e innovador** para el aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica en **natación, running y triatlón**, el OET Method.

Nuestras clases se realizan en grupo pero el entrenamiento es individual.

### ► MÉTODO PROPIO OET

El objetivo de nuestro método OET es enseñarte a nadar de forma más eficiente basándonos en la biomecánica del movimiento, la mecánica articular y muscular, y el control corporal.

***El OET Method mejora tu rendimiento basándose en la técnica sin descuidar la condición física.***

### ► NIVELES DE LAS CLASES Y ENTRENAMIENTOS DE NATACIÓN

- **Aprendizaje:** Empezar de 0.
- **Principiante:** Ya sé flotar y desplazarme por el agua, pero no tengo técnica y no se cómo respirar.
- **Intermedio Bajo:** Puedo nadar los estilos de crol, espalda y/o braza, pero voy despacio y me canso mucho. Puedo hacer los 50m en menos de 1'30"
- **Intermedio Alto:** Se nadar los estilos de crol, espalda y braza. Necesito mejorar la técnica. Hago los 50m en menos de 1'10".
- **Avanzado:** Se nadar los estilos de crol, espalda y braza. Necesito mejorar la técnica. Hago los 50m en menos de 50".
- **Triatlón:** A partir de Intermedio Alto, si nuestro objetivo es la natación para competir en Triatlón.
- **Master y Travesías:** A partir de Avanzado, si nuestro objetivo es la natación para competir en Natación Master o realizar Travesías en Aguas Abiertas.

### ► DÓNDE ESTAMOS

#### ESCUELA DE NATACIÓN OPTIMAL ENDURANCE TRAINING (OET)

- **Dirección:** Guatemala, 15 28016 Madrid
- **Teléfonos:** 656 667 397 629 551 412

4.83 de 6 votos

Votar

Excelente	<div style="width: 83.33%;"></div>	83.33%
Muy bueno	<div style="width: 16.67%;"></div>	16.67%
Normal	<div style="width: 0%;"></div>	0%
Mejorable	<div style="width: 0%;"></div>	0%
Muy mejorable	<div style="width: 0%;"></div>	0%



#### Vuestros comentarios (3)

Opiniones sobre Clases de Natación OET

"Llevo años entrenando con ellos y espero seguir muchos más. Clases totalmente personalizadas a pesar de ser grupales. Conocen y corrigen la técnica de cada alumno y estimulan a mejorar continuamente. Los horarios inmejorables. No encontrarás nada igual en Madrid..."

María B.M. dice de Clases de Natación OET

"Buenas instalaciones. Clases de técnica de natación para todos los niveles y mucha posibilidad de horarios. Llevo años y lo recomiendo, trato muy familiar."

Jose Manuel R.L. dice de Clases de Natación OET

"En tres años he pasado de no hacer más de dos largos seguidos sin ahogarme (básicamente no nadaba, solo corría) a terminar travesías a nado de varios kilómetros con solvencia."

Manuel dice de Clases de Natación OET



***Daos tu opinión, es muy importante***

Escribe aquí tu comentario sobre Clases de Natación OET (máximo 500 caracteres) \*

Nombre \*

Email \*

Acepto las condiciones legales\*

Tu opinión se publicará una vez sea validada por nuestros editores y sea positiva o negativa, siempre que esté hecha de buena fe. Gracias por compartir tu opinión con los vecinos.

Este sitio está protegido por reCAPTCHA y aplica la política de privacidad y términos de uso de Google.

Enviar



### Contacta con Clases de Natación OET

Nombre \*



Nombre

Email \*

Teléfono

Duda, consulta, solicitud de presupuesto... \*

Acepto las condiciones legales\*

Este sitio está protegido por reCAPTCHA y aplica la política de privacidad y términos de uso de Google.

Enviar

Comparte tus  
comercios favoritos



¿Quieres que incluyamos un nuevo comercio? ¿Ves algún error? ¿Quieres anunciarte con nosotros? ¿Eres el propietario?



## INFORMACIÓN

- Prensa
- Protección de datos
- Política del anunciante
- Licencias para ayuntamientos
- Condiciones de uso
- Política de cookies
- Únete a nuestra franquicia
- Anunciarse en Chamartín



## BLOGS Y REDES SOCIALES



## CONTACTO

CHAMARTÍN  
¿Quieres anunciarte en nuestro portal?  
Contacta con nuestro delegado de zona:  
Chituca Martin  
cmartin@lomejordelbarrio.com

LO MEJOR DEL BARRIO  
Avda. de Manoteras 38, C407. 28050  
Madrid. info@lomejordelbarrio.com

