

ANA BENEGAS HADDAD

VICEPRESIDENTA DE ESPAÑA CIESART

HOJA DE RUTA

Enumeración de planteamientos organizativos y metodológicos

Para CIESART

Cámara Internacional de Artistas & Escritores

Reflexiones y Acciones posibles para las finalidades

Artísticas y humanitarias

MADRID 2022

Ana Benegas Haddad Vicepresidenta CIESART- España1-

POR UN MUNDO MEJOR /EI ARTE POR EL CAMBIO: Por la Justicia y la Paz.

Nacida en San Sebastián- España en 1958

Ana Benegas Haddad es **PSICÓLOGA, ESCRITORA , POETISA,CANTAUTORA Y ESCULTORA.**

Bilingüe en **Francés**. Colegiada Psicóloga N°M-16266 en el **Colegio de Psicólogos de Madrid.**

En la actualidad **Vicepresidenta de la Cámara Internacional de Escritores & Artistas de España.**

Premio del **MINISTERIO DE CULTURA de España a la mejor calidad literaria y poética de sus textos**

Recibe múltiples reconocimientos y nominaciones entre los últimos, otorgados por CIESART.

ULTIMOS RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS OTORGADOS POR CIESART

- Premio internacional MACHU PICCHU, por su aporte a la cultura mundial.
- PERGAMINO DE ORO. Escritora Ana Benegas.
- Certificado internacional VICTOR HUGO. Mérito a la trayectoria profesional , literaria y artística.
- Certificado NELSON MANDELA 2022. Contribución a la Paz e igualdad desde la literatura.
- PREMIO A LA EXCELENCIA - "MAR DE CRISTAL" 2022 NOMINADA en la CATEGORÍA: "TODAS LAS ARTES".
- CIESART FILIAL VENEZUELA: Premio del Poeta Andrés Eloy Blanco.
- Nominación por la excelente labor en beneficio de la humanidad a través de las Artes y la Escritura.
- **NOMINACIONES OTORGADAS MUJERES LÍDERES CONSEJO INTERNACIONAL**
- *Nombramiento como mujer líder -
- *Nombramiento :Directora General del Bienestar Social España .

Premios y nominaciones desde muy temprana edad de infancia y adolescencia como **compositora e intérprete** así como colaboradora en Organizaciones Benéficas de **Discapacidades, y Áreas de Exclusión Social** de máxima pobreza y marginación que anunciaban y predecían una **ruta de vida de Ana Benegas dedicada a la liberación del sufrimiento de las Áreas más desfavorecidas de población** con constantes apariciones en prensa a edades atípicas, sorprendentemente prematuras.

Ana Benegas plantea para CIESART una real y sólida la promoción y ayuda a JÓVENES TALENTOS de todas las Artes y Clases Sociales desde CIESART así como convocatorias a escritores y artistas sin acceso a medios económicos ni a la difusión de sus obras.

Entre sus relevantes **CARGOS** podemos señalar : **Su vocalía** como representante en el **Comité de la Tercera Edad, denominado por la ONU, Área de Personas Mayores** en el congreso Nagusi Bilbao. Con más de 70.000 asistentes en sus convocatorias. **Dirección de Comunicación Externa y Corporativa** y Coordinadora de Eventos nacionales e internacionales desde **RR.HH**, empresa líder de España, primera posición en **años pioneros pro Medio Ambiente**, en Energías Renovables, Fundamentalmente energía Eólica con un tercer puesto en Europa, **Fomento de la investigación Convocatorias de Premios y Becas con muy importantes premios** y distintos otros variados temas desde donde la Directiva Ana Benegas realizó una clara y sólida Colaboración Social.

La vicepresidenta de CIESART señala la importancia de la INNOVACIÓN de los abordajes Terapéuticos , Creativos Y Humanos para las PERSONAS MAYORES que poseen el conocimiento y tienen el mérito de toda una vida de trabajo y entrega a una sociedad para el progreso. Así mismo trae una interesante propuesta de apoyo a la INVESTIGACIÓN y a la campaña de concienciación del MEDIO AMBIENTE y su repercusión en el Planeta ASÍ COMO UN IMPULSO PARA LA UNIÓN DE LAS ARTES.

Ponente y Conferenciante Formadora y Consultora, Ana Benegas ocupa un papel activo en Ponencias impartidas en importantes Organismos e Instituciones, como en el **Palacio de Congresos de Madrid** "Personas Mayores" (Mundo Mayor). Organiza y participa de eventos de relevantes, artísticos y culturales de marcado perfil y contenidos humanitarios entre ellos los congresos en pro del **ARTE EN LA MUJER** mundial. Discapacidades, etc., como es su constante colaboración con el MPI (Mujeres Poetas y Artistas internacional).

EL PROGRAMA FORMATIVO, EDUCATIVO PSICOPEDAGÓGICO Y DE PROMOCIÓN DE LA CULTURA EN CIESART DEBE SER UNA DE LAS PRIORIDADES. EDUCAR ES CREAR FUTURO ESPERANZADOR, INSISTE LA VICEPRESIDENTA, A TRAVÉS DE TODAS LOS MEDIOS POSIBLES.

Como **ESCULTORA** , podemos señalar de Ana más de una cuarentena de exposiciones individuales y colectivas, consiguiendo ser la artista invitada en muchas de ellas con una valoración tanto de los asistentes como de los expertos críticos de Arte que le sitúa en **primera línea en el panorama escultórico del País.**

Para CIESART España, con proyección hacia otros países, propone una exposición internacional de plástica -Pintura y Escultura- creando un PREMIO DE MUJERES CREADORAS EN EL ARTE. Así mismo un Programa Musical radio televisivo o en internet / redes , dando paso a todas las músicas del mundo bien en otra de las distintas Artes; ello , explica Ana Benegas, Educaría en Cultura al mismo tiempo que UNIRÍA LOS PAÍSES traspasando las fronteras y como Medio del Fomento de todas las lenguas a través también de las canciones, señala la Vicepresidenta de la Cámara internacional de Escritores & Artistas, Ana Benegas.

Directora y Psicóloga Clínica, del CENTRO ALHAS , Asesoría del Alma Humana Asistencia Psicológica **Primer centro de Arteterapia en España reconocido como centro pionero** (2001) en múltiples países, con especial interés en la universidad de Holanda. **Los avances en la terapéutica** de la personas fueron desde el inicio de tal calibre y tan relevantes, maximizando y agilizando la sanación y recuperación de las personas que muy pronto la prensa se haría eco de los **logros de los avances en SALUD MENTAL del CENTRO, así como DEL ARTETERPIA.** Podemos citar algunos de los temas o aspectos que la psicoterapeuta Benegas aplicaba ya en su Fusión de Escuelas de Psicología tradicionales con el trabajo con Las Nuevas Terapias, Técnicas de Relajación y Meditación, Bioenergética, el Arteterapia con especificaciones diseñadas para el incremento en la Autoestima, la Creatividad, con técnicas innovadoras de **Nuevas Terapias.** **Caracterizan a la psicoterapeuta otros diversos factores en los que trabaja como la Comunicación Humana-Umbrales de Percepción-Sinestesia, así como su interés en la aplicabilidad de dichas temáticas en su carrera profesional para la sanación y calidad de vida de la personas que sufren y hacia la ciudadanía en general. La prevención la formación e investigación de todo ello, son disciplinas que pone a disposición de su faceta formativa y de intervención en los Medios de Comunicación.**

La difusión del Arteterapia y el ARTE COMO LIBERACIÓN y SANACIÓN así como su aplicación es una premisa en la que se asienta la vicepresidenta desde su experiencia de Arteterapia y la medición realizada de avances de mejoras de los pacientes , con los pacientes le conducen a llevar la propuesta de acercar el Arte A LOS QUE MÁS SUFREN Y A LOS MÁS DESFAVORECIDOS no excluyendo en esas Áreas , hospitales, cárceles, y/u Organismos e Instituciones sin recursos, Asociaciones para la igualdad y violencia de género etc. desde CIESART.

3-

La participación en medios de comunicación, en los inicios en múltiples radios del País , pionera en **programas de Música y Poesía**, Radio nacional Fm 1 “ Música y Poesía” “El Mundo que viene”, con el y ,realizando en directo los recitales poéticos, así mismo en actuaciones en directo de Cantautora en múltiples radios del País, desembocando por su excelente capacidad de comunicación en distintas Áreas en los Medios radiofónicos en **su último programade tertulias culturales** y a señalar de “ **Diálogos con la Psicóloga” en FM radio nacional España,”Libertad con Todos”**en donde ofrece una pluralidad de intervenciones a modo de ponencias a la audiencia **sobre temas de interés para la salud mental y psicológica y calidad de vida** de la ciudadanía.

Ana Benegas crea un interés constante en los Mass Media.Su presencia en las TELEVISIONES es así mismo relevante en su marcada vocación como Psicóloga y Artista Multidisciplinar con participación activa ,y múltiples entrevistas y actuaciones en Radio Prensa y Televisión constantes que caracterizan su desarrollo vital y vocacional, tanto en la terapéutica como en el Arte.

Ana Benegas da mensajes de liberación del sufrimiento humano en todas sus vertientes, y se muestra clara en su interés y compromiso con los más necesitados y ello señala y prioriza a los PAÍSES en MÁXIMA POBREZA con los que desea la colaboración desde su cargo de Vicepresidenta de CIESART en España haciendo eco de su trayectoria utilizando cualquier MEDIO DE DIFUSIÓN bien vía ON LINE, CONFERENCIAS etc.

Apunta Ana Benegas Haddad que la ayuda humanitaria deviene urgente en lo social, medioambiental, en desarrollo sostenible, en la justicia y la Paz .Un cambio de rumbo de valores materialistas a valores éticos de progreso en la igualdad.Para Ana EL ARTE EN TODAS SUS FACETAS DEBERÁ LLEVAR IMPLÍCITO ESTE MENSAJE DE CAMBIO,la artista ya LIDERÓ UNO DE LOS RECITALES PARA LA ONU POR LA PAZ coordinando a España En la “ POESÍA POR EL CAMBIO “. *Hoy nos comunica : EL ARTE POR EL CAMBIO desde su experiencia de Psicóloga, con el Arteterapia*

Y nos plantea trasladar esa experiencia desde su cargo, direccionando la terapéutica en estos temas y especialidades señalando deben de aplicarse con inmediatez a la SALUD MENTAL a todos los que sufren incluyendo Hospitales, Cárceles, Áreas de discapacidades , con falta de recursos , Áreas desfavorecidas y Áreas de población olvidadas como la Tercera Edad e individuos en la máxima soledad y/o pobreza, o en exclusión social, con muy pocos medios de Desarrollo Personal, Social Vocacional y Laboral etc, señala Benegas. RESCATAR UNA ÉTICA DE VALORES en una sociedad excesivamente materialista e individualista hacia la solidaridad humana, por un mundo mejor es uno de nuestros principales compromisos y deberes. Esa es la misión que plantea desde su experiencia Ana Benegas a través de todas estas herramientas de su vocacional vida a la entrega p por la liberación del sufrimiento en todas sus vertientes, para CIESART y su incidencia con UN ARTE LIBERADOR DEL SUFRIMIENTO, MUNDO SIN FRONTERAS CON ENRIQUECIMIENTO RESPETO E INTERCABIO CULTURAL Y DE IDIOMAS TRASPASANDO LAS FRONTERAS.

NO DEBERÍA HABER ARTE NI PROGRESO sin justicia social afirma Ana Benegas Haddad

Todo el que ahonde en los tesoros escondidos de su ARTE,será un colaborador en la construcción en la pirámide que un día llegará hasta el cielo.

Kandiski

Ana Benegas Haddad Vicepresidenta CIESART- España.

A N E X O

ANA BENEGAS ENLACES VARIOS E INFORMACIÓN INTERNET

ANA BENEGAS: **MUSIC & SONGS-** Amplio reportaje y canciones. <https://cutt.ly/CXOYcWk>

EXPOSICIÓN DE **ESCULTURAS**<https://www.youtube.com/watch?v=Yh8ezuPV45s>

Ana Benegas **Ponencia MundoMayor**<https://youtu.be/sQ5bl-6e8sl>

Ana Benegas **Radio. DIÁLOGOS CON PSICÓLOGA:** AUTOESTIMA, CREATIVIDAD Y ARTETERAPIA

Ana Benegas **Diálogos con la psicóloga 17 oct 2018** <https://www.youtube.com/watch?v=GcO1L3rOzY8>

Ana Benegas: **Y aunque seamos muchos Canción letra música e interpretación AB** (Poema a dos voces)
<https://www.youtube.com/watch?v=wsyYtU9pxfw>