

NUEVOS SERVICIOS

# DRENAJE LINFÁTICO + PRESOTERAPIA

SESIÓN 60 MINUTOS

PROMOCIÓN

**35€**

Nuevos servicios en CLÍNICA VALPEU:

- PROMOCIÓN SESIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO + PRESOTERAPIA: 35€  
(Válido hasta final de Septiembre)

## DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

El **Drenaje Linfático Manual** es una terapia manual destinada a facilitar la **circulación linfática**. Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo (**edema**) y cuando el sistema linfático está alterado.

### Efectos, indicaciones y contraindicaciones:

- El Drenaje Linfático Manual permite llegar a un estado de tranquilidad o relajación del paciente, disminuye el dolor (gracias a que libera la presión de las terminaciones nerviosas libres, a que el cerebro le da prioridad al estímulo del masaje y no al estímulo doloroso y a que el Drenaje Linfático Manual limpia de sustancias tóxicas y nocivas a los tejidos), estimula la acción inmunitaria de nuestro cuerpo y disminuye, por supuesto, el volumen de líquido.
- El Drenaje Linfático Manual se indica en patologías que cursen con dolor (como por ejemplo cualquier proceso con dolor agudo, el estreñimiento, el estrés, cansancio, etc.).

- El Drenaje Linfático Manual puede realizarse CON PRECAUCIÓN en personas con hipotiroidismo, hipotensión arterial, infecciones crónicas, tumores controlados, embarazo, entre otras.
- El Drenaje Linfático Manual y el masaje convencional NO SON LO MISMO.
- El Drenaje Linfático Manual actúa sobre el sistema linfático, disminuye el tono muscular, no debe provocar dolor, se realiza a baja velocidad con presiones suaves y repetitivas (el ritmo debe mantenerse en todo momento), no se usan aceites o algún tipo de lubricantes y debe respetarse el recorrido linfático, es decir, la dirección del recorrido linfático hacia las zonas de evacuación.

## PRESOTERAPIA

**La presoterapia** consiste en aplicar determinadas presiones de aire sobre diferentes partes del cuerpo, ejerciendo una compresión y un relajamiento alternados que actúan de forma muy eficaz en nuestro sistema linfático.

Un par de botas, un fajín y unos brazos con determinado número de cámaras de aire conectados a un aparato que contiene un compresor de aire se encargan de administrar dichas presiones de aire de manera efectiva a lo largo de los miembros afectados (piernas, abdomen y brazos).

Esta técnica promueve, la recuperación de la elasticidad cutánea y aumenta el aporte de oxígeno a los tejidos, facilitando la regeneración tisular. Además, estimula el sistema inmunológico, ayuda a bajar la tensión arterial, mejora la circulación sanguínea y linfática, y es de gran ayuda en la eliminación de los residuos metabólicos.

Por ello, es un buen complemento para tonificar músculos, tratar dolores articulares, relajar la musculatura (combatiendo la fatiga y contractura muscular), refuerza el tejido conectivo, estimula puntos nerviosos motores, y alivia el estrés y la tensión. Además, reduce la hinchazón y la inflamación, y viene muy bien en pacientes con problemas como el cansancio y la pesadez de extremidades.

## TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA

El linfedema es la acumulación anormal de líquido en el tejido blando debido a una obstrucción en el sistema linfático. El sistema linfático ayuda a combatir [infecciones](#) y otras enfermedades transportando la linfa a través del cuerpo.

La linfa es un líquido incoloro que contiene glóbulos blancos. La linfa también se denomina líquido linfático.

La linfa se traslada a través del cuerpo utilizando una red de tubos delgados llamados vasos. Pequeñas glándulas denominadas ganglios linfáticos filtran las bacterias y otras sustancias perjudiciales fuera de este líquido. Sin embargo, cuando los ganglios linfáticos se extirpan o dañan, el líquido linfático se acumula en los tejidos circundantes y hace que se hinchen.

Con mayor frecuencia, el linfedema afecta los brazos y las piernas. Es más frecuente en las personas que han recibido tratamiento para el cáncer de mama o cánceres que afectan las vías urinarias, la vejiga, los riñones, la próstata, los testículos o el pene.

El linfedema puede desarrollarse de inmediato después de una cirugía o radioterapia, o puede ocurrir meses o hasta años después de finalizado el tratamiento para el cáncer.