



Blanqueamiento dental en solo 15 minutos

En este post te queremos hablar sobre el blanqueamiento dental, y más concretamente, el blanqueamiento dental que llevamos a cabo en la [Clínica Dental Ensanche de Vallecas](#). Es uno de los tratamientos preferidos por los pacientes más exigentes con el aspecto de su sonrisa, ya que permite conseguir **unos dientes visiblemente más blancos y brillantes en tan solo una sesión de 15 min.**



¿Qué es un blanqueamiento dental?

El blanqueamiento dental es un tratamiento estético que permite aclarar varios tonos el color original de los dientes para que éstos tengan un aspecto más blanco y brillante

Si te gusta mantener una estética altamente exigente en tu sonrisa y quieres sonreír siempre con seguridad. Un blanqueamiento dental será sin duda una opción increíble para ti, ya que te dará una estética incomparable en un tono blanco natural, consiguiendo un aspecto increíblemente estético, permitiéndote tener una sonrisa mucho más bonita y natural.

Algunas de las ventajas:

No causa dolor: una de las grandes ventajas del blanqueamiento dental es que su procedimiento es muy sencillo, cómodo e indoloro, asegurándote un procedimiento seguro.

Aumenta la confianza: el blanqueamiento dental es un procedimiento ideal para mejorar la seguridad en sí mismo y la autoestima del paciente. Tener una sonrisa reluciente, te hará proyectar la imagen deseada, proporcionándote la confianza que necesitas en todo tipo de actividades, tanto laborales como sociales.



¿Puedo comer y beber con normalidad durante el blanqueamiento?

Durante el tiempo que dura el tratamiento, es importante reducir o evitar el consumo de alimentos con coloración. Por ejemplo: café, té, vino tinto o rosado, tomate, vinagre, remolacha, cerezas, moras, frambuesas, espinacas, chocolate negro...De la misma manera, es recomendable

no fumar, o reducir el hábito lo máximo posible, durante el tiempo que dura el tratamiento.

¿A partir de qué edad se puede realizar un blanqueamiento dental?

Siempre que no exista ninguna otra contraindicación que lo desaconseje, el blanqueamiento puede llevarse a cabo en cualquier persona mayor de 18 años. Esto se debe a que los dientes de pacientes más jóvenes están aún en fase de desarrollo. Por tanto, es preferible completar el desarrollo antes de iniciar el tratamiento.

¿El blanqueamiento dental tiene alguna contraindicación?

Aunque este tratamiento no presente, por lo general, grandes contraindicaciones, se deben tener en cuenta algunas de ellas. Por ejemplo, el blanqueamiento no está aconsejado en determinadas situaciones: mujeres embarazadas o en periodo de lactancia; menores de 18 años; personas que padezcan enfermedades periodontales, caries o fisuras; pacientes tratados con medicamentos para combatir la falta de hierro, etc. Cuando se presente alguna contraindicación, ésta se deberá valorar para determinar si se debe posponer el blanqueamiento –menores de edad y mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.



¿El blanqueamiento daña o debilita los dientes?

El blanqueamiento que llevamos a cabo en la Clínica Dental Ensanche de Vallecas, no daña ni debilita los dientes, ya que el procedimiento está

controlado en todo momento por un profesional especializado. Tanto el gel blanqueador como la lámpara cumplen todas las normativas. Además, el seguimiento que llevamos a cabo del paciente facilita que cualquier inconveniente sea reconocido de manera rápida.

Por otro lado, algunos pacientes perciben un aumento de la sensibilidad dental durante el tiempo de tratamiento. Si te sucede esto, te aconsejamos que hables con el profesional que está llevando a cabo el blanqueamiento. Sin embargo, esto no debe ser preocupante ya que dicha sensibilidad es pasajera y cesa una vez que el tratamiento ha terminado.

¿Todos los dientes se pueden aclarar varios tonos?

Aunque hay algunos dientes que responden mejor al tratamiento blanqueador depende fundamentalmente de su porosidad y de la causa que originó el cambio de color por lo general se pueden conseguir resultados notables en cualquier paciente.

Sin embargo, para obtener una orientación o una previsión sobre tu caso concreto, [es recomendable que trates este tema con uno de nuestros especialistas en Estética Dental.](#)

Ubicación

Avda. Ensanche de Vallecas, 56
28051, Madrid

Metro Las Suertes (Línea 1)
Autobuses 142 y 145

Muy cerca del Centro Comercial La Gavia



Horario

Lunes a Viernes
9:30 – 14:30 y 16:30 – 20:30

Contacto

914257526
611638212

Email: clinicadentalensanchevallecas@gmail.com