

Bótox para bruxismo: todo lo que debes saber

Cada vez son más las personas afectadas de [bruxismo](#) que recurren al **bótox** para combatir el problema, dados los **excelentes resultados que ofrece** incluso en los casos más graves.

En este artículo resolvemos las **principales preguntas que nos hacen nuestros pacientes** y os compartimos la experiencia que tenemos en la **clínica Ibáñez-Algarra** con este tratamiento:

¿Por qué el bótox es una solución para el bruxismo?

La toxina botulínica (conocida familiarmente como bótox) es una neurotoxina que tiene la **capacidad de producir parálisis muscular**. Por tanto, aplicándola sobre el músculo masetero podemos **disminuir su actividad**.

De esta manera logramos que **se reduzcan las contracciones inconscientes** de la mandíbula que produce el bruxismo, y el consiguiente **dolor y malestar**. El músculo se relaja pero no afecta a la capacidad de masticar.

¿En qué consiste el tratamiento?

El bótox se aplica mediante **pequeñas inyecciones casi indoloras** (es un leve pinchazo), por lo que no es necesario usar anestesia local. El paciente puede **hacer vida normal tras la sesión**.

¿Cuándo se empiezan a notar los efectos?

A los **2 o 3 días** de la aplicación **se empieza a notar ya la relajación del músculo** y el consiguiente alivio en la mandíbula, una sensación que va en incremento a medida que pasa el tiempo.

¿Hay también beneficios estéticos?

Así es, como el músculo se relaja pierde fuerza y tamaño, por lo que la mandíbula y el contorno facial se hacen menos prominentes. Es decir, que **las facciones de la cara se suavizan**.

En nuestra clínica hemos visto muchos casos de personas que habían desarrollado notablemente la musculatura por lo mucho que apretaban los dientes, y **a las pocas semanas** del tratamiento con bótox su rostro **ya se había estilizado**.

¿Cuánto tiempo dura el efecto del bótox para combatir el bruxismo?

Aunque la duración varía en cada paciente, lo habitual es que los efectos del tratamiento **duren entre 6 y 12 meses**.

Pasado ese tiempo, aconsejamos que el paciente venga a la clínica para que **analicemos su caso** y evaluemos la conveniencia de una **nueva sesión de bótox**.

¿Qué profesional realiza el tratamiento en nuestra clínica?

En la clínica Ibáñez-Algarra contamos con **Gonzalo Pérez Herrezuelo, médico cirujano maxilofacial** con una dilatada experiencia en tratamientos de estética y cirugía facial.

El tratamiento para el bruxismo con bótox **no es una técnica compleja**, pero es necesario que la lleve a cabo un profesional cualificado para que **se realice con todas las garantías**.

¿Cómo podemos ayudarte?

Si **crees que sufres bruxismo** y estás buscando la ayuda de un **profesional**, no dudes en contactarnos y **analizaremos tu caso sin compromiso**.

Puedes llamarnos al [96 351 32 46](tel:963513246) o solicitar una [cita en la web](#). Y si eres de los que les gusta escribir, tienes un [correo electrónico](#) al que siempre contestamos rapidísimo ;D

Recuerda que la primera visita no tendría ningún coste e incluye:

- ✓ Exploración bucodental
- ✓ Estudio radiográfico
- ✓ Diagnóstico
- ✓ Plan de tratamiento
- ✓ Presupuesto

¡Te esperamos!

