

# BOXEO

El Club de la Lucha Madrid

## Horario 2022



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00A 7:30	Clase Técnica Boxeo Sergio	Clase Técnica Boxeo Sergio	Clase Técnica Boxeo Sergio		Clase Técnica Boxeo Sergio	
7:30 A 8:00						
9:00 a 9:30	Clase Técnica Boxeo Sergio		Clase Técnica Boxeo Sergio		Clase Técnica Boxeo Sergio	
9:30 a 10:00						Clase Técnica Boxeo Sergio
10:30 A 11:00	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	Clase Técnica Boxeo Sergio
11:00 a 11:30						Clase Técnica Boxeo Sergio
11:30 a 12:00	ENTRENO LIBRE	Clase Técnica Boxeo Jose	ENTRENO LIBRE	Clase Técnica Boxeo Jose	ENTRENO LIBRE	Clase Técnica Boxeo Sergio
12:00 a 12:30						Clase Técnica Boxeo Sergio
12:30 a 13:00	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	
13:00 a 13:30						
13:30 A 14:00	Clase Técnica Boxeo Jose	Box Training Sergio	Clase Técnica Boxeo Jose	Box Training Sergio	Clase Técnica Boxeo Jose	
14:00 A 14:30						
14:30 A 15:00	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE		
15:00 A 15:30						
15:30 A 16:00	CERRADO				CERRADO	
16:00 A 16:30	CERRADO				CERRADO	
16:30 A 17:00	CERRADO				CERRADO	
17:00 A 17:30	CERRADO				CERRADO	
17:30 A 18:00	CERRADO				CERRADO	
18:00 A 18.30	Boxeo Infantil 5 a 9 años	Boxeo Juvenil 10 a 14 años	Boxeo Infantil 5 a 9 años	Boxeo Juvenil 10 a 14 años		
18:30 A 19:00						
19:00 A 19:30	Clase Técnica Boxeo Jose	Clase Técnica Boxeo Jose	Clase Técnica Boxeo Jose	Clase Técnica Boxeo Jose	Clase Técnica Boxeo	
19:30 A 20:00						
20:00 A 20:30	Clase Técnica Boxeo Jose y Andrei	Clase Técnica Boxeo Jose y Andrei	Clase Técnica Boxeo Jose y Andrei	Clase Técnica Boxeo Jose y Andrei		
20:30 A 21:00						
21:00 A 21:30	KRAV MAGA	Clase Técnica Boxeo	KRAV MAGA	Clase Técnica Boxeo		
21:30 A 22:00						



*Caer está permitido.  
¡Levantarse es una obligación!*

